

Informatie

Opleiding Specialist Eenzaamheid

40% van de Nederlanders voelt zich te vaak eenzaam

Eenzaamheid is onlosmakelijk met het leven verbonden. Toch blijkt het lastig om met gevoelens van eenzaamheid van onszelf of anderen om te gaan. Veel mensen komen er niet zonder hulp uit. De post-HBO opleiding 'Specialist Eenzaamheid' leidt professionals op tot deskundige begeleiders op het gebied van de aanpak van eenzaamheid.

Waarom

Vroeg of laat krijgt ieder mens te maken met eenzaamheid. Uit onderzoek blijkt dat te veel mensen niet in staat zijn daarna hun leven weer vorm te geven. Het gevolg is aanhoudende eenzaamheid, met enorme negatieve gevolgen voor de gezondheid. Om met deze eenzaamheid om te leren gaan is er behoefte aan betrokken en deskundige professionals.

Voor wie

Wil jij graag je kennis op het gebied van de aanpak van eenzaamheid verbreden? Dan is deze post-HBO opleiding iets voor jou. Na het afronden van deze opleiding kun je cliënten deskundig ondersteunen bij de aanpak van eenzaamheid. Dat kan binnen de organisatie waarvoor je werkzaam bent of als zelfstandig ondernemer in je eigen praktijk.

Over de opleiding

Eenzaamheid is een onderwerp dat ons allemaal raakt. Maar wie heeft er nu echt last van eenzaamheid en wanneer is hulp bieden wenselijk? En welke hulp dan? Tijdens de opleiding tot specialist eenzaamheid krijg je antwoord op deze vragen. Je werkt in een groep van maximaal 12 deelnemers aan het vergroten van je kennis en vaardigheden, gericht op de aanpak van eenzaamheid. Hierbij wordt gebruik gemaakt van live en online lesdagen, een online leeromgeving, intervisiebijeenkomsten en daarnaast zelfstudie. De opleiding wordt afgesloten met een examen, dat bestaat uit een schriftelijk deel en een praktijkdeel.

Wat levert deze opleiding op

Met het certificaat Specialist Eenzaamheid ben je deskundige op het gebied van eenzaamheid. Je kunt cliënten, collega's, beleidsmedewerkers en andere belanghebbenden voorlichten en adviseren. Daarnaast ben je bevoegd te werken met de cursus Creatief Leven en hiermee effectief hulp te bieden aan mensen die zich langdurig eenzaam voelen. Dit kan één op één, of in groepsverband.

Je vindt aansluiting bij het netwerk van Faktor5, waar alle gecertificeerde specialisten deel van uitmaken. Er is regelmatig onderling contact en ook wordt ieder jaar een bijscholing dag en een netwerkdag georganiseerd, zodat je op de hoogte blijft van de nieuwste kennis en ontwikkelingen. Tijdens de 9 maanden durende opleiding wordt aandacht besteed aan thema's zoals sociaal isolement, communicatie, coaching, oplossingsgericht werken en de methodiek Creatief Leven.

Docenten

Je krijgt onder meer les van Jeannette Rijks, pionier en deskundige op het gebied van eenzaamheid en incidenteel van gastdocenten. Via de online academie maak je gebruik van opgenomen colleges.

Online academie

De online academie bevat per module alle schriftelijk materiaal dat tot de verplichte examenstof hoort en een aantal achtergrondartikelen. Daarnaast bevat elke module een of meer films met daarin colleges, opdrachten ter verdieping en testjes. Je krijgt een jaar lang toegang tot de online academie.

Lesmodules

Module 1: Inleiding Eenzaamheid - Studielast: 7 contacturen en 20 uur zelfstudie

- Wat is eenzaamheid: verschillende theoretische benaderingen
- Eenzaamheid en sociaal isolement – verschillen en overeenkomsten
- Herkennen en bespreekbaar maken

Module 2: Diagnostiek en Verwijzing Eenzaamheid - Studielast: 7 contacturen en 20 uur zelfstudie

- Diagnostiek in uiteenlopende situaties
- Wanneer is welke hulp zinvol
- Welke opties zijn er – voorliggende voorzieningen onder de loep

Module 3: Oplossingsgericht coachen bij eenzaamheid - Studielast: 14 contacturen 20 uur zelfstudie

- Waarom coachen bij eenzaamheid
- De oplossingsgerichte methode
- Voetangels en klemmen: contra-indicaties

Module 4: Communiceren in positieve patronen bij eenzaamheid - Studielast: 14 contacturen 20 uur zelfstudie

- Eenzaamheid en persoonlijkheid
- Communicatie als basis van verbinding
- NLP – basisvaardigheden bij eenzaamheid

Module 5: Individueel coachen in groepen - Studielast: 14 contacturen 20 uur zelfstudie

- Groepsprocessen en stadia – begeleiding door groepsleider
- Communicatie in de groep
- Individueel proces begeleiden

Module 6: Creatief Leven / opleiding cursusbegeleider - Studielast: 28 contacturen 320 uur zelfstudie

- Methodiek Creatief Leven en LEEF!: inhoud en onderbouwing
- Diagnostische elementen, werkvormen, contra-indicaties
- Programma zelf doorlopen en toepassen en onderling oefenen

Tijdens de opleiding maak je gebruik van een **digitale leeromgeving**. Hier zijn bij alle modules de theorie en opnames van colleges te vinden. Ook bevat de online academie achtergrondartikelen en verdiepende films.

Examen Specialist Eenzaamheid

Het examen bestaat uit

1. een schriftelijk deel met zowel multiple choice als open vragen
2. naar keuze: een presentatie over het onderwerp eenzaamheid, of een werkvorm uitvoeren

Verslagen

Van elke bijeenkomst maak je een verslag dat je opstuurt naar de trainers. Dit heeft twee doelen: je leert beter als je opschrijft wat je hebt geleerd en zij kunnen controleren of ze hebben overgebracht wat ze wilden overbrengen. Om aan het examen te kunnen deelnemen moet je van elke bijeenkomst een verslag ingeleverd hebben. Kon je niet aanwezig zijn, dan maak je een verslag van wat je in de online module hebt geleerd.

Intervisie

Als er iets is dat in deze opleiding duidelijk wordt, dan is het de noodzaak om vorm te geven aan het leven én leren samen met anderen. Je vormt met twee tot vier anderen een intervisiegroep. Samen neem je de opdrachten door, oefen je gesprekstechnieken en bereid je je voor op het examen. Je kunt dat live doen of online. Er worden over de hele opleiding **3 online begeleidde oplossingsgerichte intervisies** gepland.

Praktische informatie

Duur opleiding

De opleiding start op vrijdag 16 april 2021 en duurt tot en met zaterdag 1 oktober 2021.

Leslocatie

Stayokay Arnhem, Diepenbroeklaan 27, 6815 AH Arnhem

Deze leslocatie ligt middenin het ruime en groene bosterrein rond Arnhem. Voor de pauzes, buitenopdrachten en vrije tijd sta je direct midden in de natuur.

Lestijden

De lessen vinden plaats van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Lesdata

Vrijdag 16 april 10:00 – 17:00 Module 1 opleiding voorjaar 2021- **online**

Zaterdag 17 april 10:00 – 17:00 Module 2 opleiding voorjaar 2021- live

Vrijdag 14 mei 10:00 – 17:00 deel 1 Module 3 opleiding voorjaar 2021- **online**

Zaterdag 15 mei 10:00 – 17:00 Module 3 opleiding voorjaar 2021

Vrijdag 4 juni 10:00 – 17:00 deel 1 Module 4 opleiding voorjaar 2021 – **online**

Zaterdag 5 juni 10:00 – 17:00 Module 4 opleiding voorjaar 2021

Vrijdag 2 juli 10:00 – 17:00 deel 1 Module 5 opleiding voorjaar 2021 – **online**

Zaterdag 3 juli 10:00 – 17:00 Module 5 opleiding voorjaar 2021- live

Vrijdag 30 juli 10.00 17.00 Module Creatief Leven dag 1- live

Zaterdag 31 juli 10.00 17.00 Module Creatief Leven dag 2- live

Vrijdag 20 augustus 10.00 17.00 Module Creatief Leven dag 3- live

Zaterdag 21 augustus 10.00 17.00 Module Creatief Leven dag 4- live

Vrijdag 1 oktober 10:00 – 17:00 Examen opleiding Specialist voorjaar 2021 – live

Studiekosten

De investering in deze opleiding bedraagt voor 2021 €4750,-

Dit is inclusief lunch, koffie/thee, lesmateriaal en 3 verplichte boeken van Jeannette Rijks. Er is geen BTW verschuldigd, omdat Faktor5 een erkend CRKBO opleider is. Het examen is bij de prijs inbegrepen. In geval van herexamen of bij afwijking van de vastgestelde examendatum wordt dit extra in rekening gebracht.

Meer weten

Heb je vragen of wil je meer informatie over deze opleiding? Neem dan contact op met academie@faktor5.nl, of bel 0644574009.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden door een e-mail sturen aan academie@faktor5.nl,
[of door direct op de website te boeken.](#)